

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 29 de outubro a 01 de novembro					
LANCHE DA ESCOLARIDADE MANHÃ E TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Pão de forma com manteiga Suco de fruta Fruta	PROJETO INTEGRAÇÃO*	Bolo Suco de fruta Fruta	Mini salgado de forno Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 29 de outubro a 01 de novembro					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	PROJETO INTEGRAÇÃO*	Fruta	iogurte com fruta
ALMOÇO	Tomate sem semente picado Carne moída refogada Batata corada (ao forno) Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	PROJETO INTEGRAÇÃO*	Agrião e tomate sem semente picados Peixe cozido Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Repolho refogado com milho Isca de carne Farofa de couve Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	FERIADO
JANTAR	Legumes cozidos Frango grelhado Arroz/feijão Suco de fruta Fruta	Purê de inhame Bife em pedaços Arroz/feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de carne, legumes e macarrão Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Frango assado (sem osso) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	FERIADO

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

* PROJETO INTEGRAÇÃO

MANHÃ	Sanduíche de requeijão Suco de fruta Fruta
ALMOÇO	Salada de cenoura, beterraba, alface e tomate Picadinho de frango Arroz/Feijão Sobremesa: Sorvete (opção: fruta)
TARDE	Bolo Suco de fruta Fruta
Substituto do lanche: biscoito tipo cream-cracker Substituto do almoço: macarrão, carne moída	